

# NIEUWSBRIEF

Ledenblad van de natuur- en milieuvereniging

**V.Z.W. De Mark**

Tasseniersstraat 1 - 1570 Galmaarden

Januari 2016

Het bestuur van vzw De Mark wenst u en uw familie veel voorspoed en geluk voor 2016.

## ACTIVITEITENKALENDER 2016

- Vrijdag 29 januari : Algemene vergadering
- Dinsdag 2 februari : Startdatum yogalessen
- Woensdag 24 februari : Startdatum Tai Chi
- Zaterdag 5 maart : Wandeling in reservaat "Hof ten Berg"  
" Bomen herkennen in de winter"
- Zaterdag 12 maart : Snoeiles oude hoogstamfruitbomen
- Zondag 20 maart : Snoeiles jonge hoogstamfruitbomen
- Zaterdag 9 april : Leer uw streek kennen
- Zondag 24 april : Wandeling reservaat "Kluysbos"  
" Voorjaarsbloei en andere lenteboden"
- Zondag 1 mei : Leren enten
- Zondag 15 mei : Wandeling in reservaat " De Markvallei "  
"Wilde kruiden en hun toepassing"
- Zaterdag 4 juni : Plantenstudiedag
- Zaterdag 11 juni : Brood en taart leren bakken
- Zaterdag 18 juni : Plantenstudiedag
- Zaterdag 2 juli : Natuurstage voor kinderen



## YOGALESSEN

### Yoga (oa. de 5 Tibetanen) en Ontspanningsoefeningen

In deze reeks Yoga en Relaxatie gaan we iedere oefening stilaan opbouwen volgens eigen kunnen en hoeft men helemaal niet lenig te zijn om er mee te beginnen.

We streven een evenwicht na tussen lichaam en geest zodat er weer een verbondenheid komt met het zelf.

We starten iedere les met 5 oude Tibetaanse oefeningen om jong, gezond en vitaal te blijven Deze ogenschijnlijk magische oefeningen die duizenden jaren lang als geheime rituelen in de afgelegen kloosters in de Himalaya bewaard zijn gebleven worden dan ook terecht de Fontein der Jeugd genoemd.

Naast nog andere algemene yoga vormen geven we ook aandacht aan de rug, buikspieren, bekkenbodemspieren, evenwicht.. en sluiten we af met volledige ontspanning zowel voor lichaam als geest.

Een verse rustgevende thee achteraf gaat ons een gezonde nachtrust geven.

Waar: Baljuwhuis Brouwerzaal Galmaarden Dorp :

Wanneer: van **2** februari tot en met **24** mei 2016

Elke dinsdag van 20u tot 21u30

Prijs : 9 € per les, kruidenthee inbegrepen.

Leden vzw De Mark : 8 euro per les

Graag matje of ligkussen meebrengen

Inlichtingen : Olivia Seminck 0499 31 50 91



## Tai Chi

In een reeks van meditatieve aardingsoefeningen leren we bewuster bewegen en zijn. De Tai Chi-lerares werkt aan houding, ademhaling, harmonie tussen geest, ziel en lichaam.

Deze initiatielessen hebben de bedoeling te leren ontspannen, “op adem” te komen en steviger met de voeten op de grond te staan.

De eerste les heeft plaats op woensdag 24 februari van 20 u. tot 21 u.15 in “Hellebosch” Heystraat 7 te Vollezele. De overige lessen gaan door op : 2 maart, 9 maart, 16 maart en 23 maart op hetzelfde uur en op dezelfde locatie.

De deelnamekosten bedragen 70 euro voor de reeks van vijf oefenavonden.

Bevestig uw deelname via mail : [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)  
of telefonisch 054/589217 tussen 18 en 20 uur.

Tai Chi-lerares : Mia Vereeken van Lumen Luminis vzw



## WANDELING IN HET RESERVAAT “HOF TEN BERG” “ BOMEN HERKENNEN IN DE WINTER “

**zaterdag 5 maart**

Blad, bloeiwijze en vruchten zijn de kenmerken waaraan we in de zomer houtachtige gewassen herkennen. Begin maart staan bomen en struiken er nog kaal bij. Om ze te determineren zullen we dan maar moeten afgaan op hun groeiwijze, de twijgen, knoppen en de schors. Zo zien we terug de bomen door het bos.

Het gebied dat we bezoeken ligt vrij afgelegen in het “ Stiltegebied”.

Natuurpunt vzw is er in geslaagd, met hulp van vzw De Mark, eigenaar te worden van verschillende bosperceeltjes langs de “Bosbroekbeek” te Nieuwenhove - Geraardsbergen.

Gratis deelname.

Samenkomst : Congobergstraat te Vollezele om 14 uur  
(beneden de hoeve “Hof ten Berg”)

Einde : 17 uur.

Laarzen dragen is aangeraden.

Gids : Carlos D’Haeseleer.



## **WANDELING IN HET RESERVAAT “KLUYSBOS” “VOORJAARSBLOEIERS EN ANDERE LENTEBODEN”**

**Zondag 24 april**

Het Kluysbos is één van de drie Natuurpunt-reservaten die beheerd worden door vzw De Mark. Het is een authentiek bron-loofbos met in de lente prachtige tapijten van voorjaarsbloeiers (bosanemonen, wilde hyacinten, dotterbloemen , enz. ). Deze vormen het hoofdthema van de wandeling, maar daarnaast hebben we ook oog voor andere lenteboden zoals de vele vogels, en voor het spectaculaire Pajotse landschap op de flanken van de Bosberg.

Gratis deelname.

Samenkomst : St.-Pauluskapel te Galmaarden om 8 uur 30

Einde : 12 uur

Gids : Luc Meert



## WANDELING IN HET RESERVAAT “ DE MARKVALLEI “ “ WILDE KRUIDEN EN HUN TOEPASSING”

Zondag 15 mei

Kruiden kun je kopen, planten en zaaien in je tuin. In elke supermarkt staan er gemakkelijk een vijftiental soorten in de rekken. Veel uitgebreider is het assortiment van “wilde kruiden” die je zomaar in de vrije natuur vers en onbehandeld kunt plukken.

Wat begeleiding en enkele tips over de geschikte plantendelen, het moment om ze te oogsten en de bewaar technieken zijn hier wel op hun plaats.

“Kruidenthee” wordt niet langer geassocieerd met ziekte. Je kunt kruidenthee drinken gewoon omdat je er zin in hebt. En zin in een proevertje zul je wel hebben op het einde van de wandeling in de Markvallei.

Gratis deelname

Samenkomst : St.-Pauluskapel te Galmaarden om 14 uur

Einde : 17 uur

Gids : Olivia Seminck



## PLANTENSTUDIEDAGEN IN DE MARKVALLEI

De bedoeling van deze studiedagen is zoveel mogelijk planten te inventariseren op een grondige en systematische wijze onder leiding van mensen die reeds vele jaren in het vak staan.

Alle plantenliefhebbers zijn welkom.

### ZATERDAG 4 JUNI

De Nationale Werkgroep Botanie komt een hele dag planten inventariseren in de hooilanden, broekbossen en spoorwegberm langs de Mark. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende plantenboeken.

Meebrengen : laarzen, loep, flora's, lunchpakket met drank.

Samenkomst : aan de Kapelledreef te Galmaarden om 9 uur 30.

Excursieleider : Henk Coudenys

Einde om 17 uur.

### ZATERDAG 18 JUNI

De werkgroep Floristisch Onderzoek voor het Natuurbehoud inventariseert eveneens in de Markvallei maar op andere plaatsen dan de Nationale Werkgroep Botanie.

Meebrengen : laarzen, loep, flora's, lunchpakket met drank.

Samenkomst : aan de Kapelledreef te Galmaarden om 9 uur 15.

Excursieleider : Henk Coudenys

Einde om 17 uur.



# V.Z.W. De Mark

---

## LEER JE STREEK KENNEN

Je houdt van natuur en techniek.

Je hebt interesse voor de wereldgeschiedenis van de tractor.

Je wil oude tractoren uit verschillende werelddelen zien.

Je wil zien hoe oude tractoren worden gerestaureerd.

Je hebt een rechtstreekse vraag voor een gedreven man in zijn vak.

Bezoek dan samen met ons het bedrijf van Luc Van Sinay te Herne.

Het bedrijf werd in 1960 opgericht door Jean - Marie Van Sinay, vader van Luc. Hij is verdeler van het tractorenmerk John Deere en bezit een niet onaardige Lanz Bulldog-tractorverzameling.

Hij is eveneens regionaal verdeler van Husqvarna ; robotmaaiers, grasmaaiers, bosmaaiers en kettingzagen.

Hij verkoopt en herstelt dus landbouwmachines, maar eveneens tuinbouwmachines en -materiaal.

Waar : Steenweg Asse, 26 1540 Herne

Wanneer : Zaterdag 9 april om 9 uur

Gratis deelname

Vooraf inschrijven via e-mail : [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)

of op tel. 054/589217 tussen 18 en 20 uur.





## **BROOD EN TAART LEREN BAKKEN ZATERDAG 11 JUNI**

**Sessie 1 : 9 uur - 13 uur : BROOD LEREN BAKKEN**

**Sessie 2 : 13 uur - 15 uur : TAART LEREN BAKKEN**

Bart en Leen zijn eigenaar van een stenen bakoven te Vollezele.

Monique en Hubert zijn eigenaar van de Heetveldemolen te Galmaarden.

Gilbert is een ervaren bakker/molenaar te Denderwindeke.

Deze mensen hebben het er voor over om aan onze geïnteresseerde leden twee baksessies aan te bieden.

In de voormiddag kan naar keuze wit brood, speltbrood, volkorenbrood of wit brood met rogge worden aangemaakt. Het betreft broden van één kilogram. Gilbert leert ons de fijne knepen om thuis zelf een goed met de hand gekneed brood te bakken.

In de namiddag viel de keuze op het bakken van kriekentaarten, waarvoor een gistdeegbereiding wordt aangeleerd.

Voor elk van de sessies dient afzonderlijk te worden ingeschreven.

Je kunt dus ook alleen in de voormiddag of in de namiddag deelnemen.

Er is plaats voor vijftien deelnemers volgens de capaciteit van de bakoven.

Onkostendelend.

Inschrijven bij André Prové op tel. 054/589217 tussen 18 en 20 uur.



# V.Z.W. De Mark

---

## **SNOEIEN VAN OUDE HOOGSTAMMEN**

Zaterdag 12 maart 13 uur 30

Lesgever : Frans Vandenbosch.

Samenkomst te Herne aan het Dominicanessenklooster

We kijken vooreerst naar het resultaat van de snoeibeurt die we er vorig jaar hielden. Jarenlang werd er in deze boomgaard niet gesnoeid zodat een aantal oude fruitbomen aan verjonging toe zijn.

We krijgen uitleg over het aanschaffen en het onderhouden van snoeimateriaal . Nadien wordt de techniek van het snoeien in praktijk gebracht.

Enkele jaren geleden werden langs de tuinmuur leibomen aangeplant. Ook over het snoeien ervan wordt uitleg gegeven. Tot slot krijgen we een korte initiatie over het enten van fruitbomen.

Gratis deelname

## **SNOEIEN VAN JONGE HOOGSTAMMEN**

Zondag 20 maart 14 uur

Lesgever : Bruno Vandewinckel

Samenkomst te Waarbeke op het Waarbekeplein

Onze fruitboomgaard op het terrein in eigendom van Natuurpunt vzw is nu meer dan vijf jaar aangelegd. Bruno Vandewinckel gaf advies bij de aanplanting en keerde er elk jaar opnieuw terug om de hoogstammen te onderhouden. Zijn werk wierp vorig plukseizoen een overvloed aan vruchten af. Er kunnen allerhande vragen gesteld worden over materiaal, snoeimethoden, grondsamenstelling ...

Gratis deelname



# V.Z.W. De Mark

---

## LEREN ENTEN

Zondag 1 mei om 14 uur

Einde : 17 uur

Lesgever : Bruno Vandewinckel

Samenkomst aan de St.-Pauluskapel te Galmaarden.

Met voorinschrijving via mail aan: [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)

of tel. 054/589217 tussen 18 en 20 uur.

Stel dat je eigenaar bent van een boom waarvan je smakelijke vruchten plukt. Je boom wordt wat ouder of je wil een tweede boom aanplanten die dezelfde vruchten draagt. Dan neem je best in de gepaste periode van het jaar “ enten” van je boom en steek je ze later in het jaar op een gepaste onderstam.

Je merkt dat er heel wat weetjes bij te pas komen. En die willen we je in deze les aanleren.

De bedoeling is dat je zelf alles praktisch uitvoert. De benodigdheden , de enten en de onderstammen worden door de lesgever mee gebracht.

Op 1 mei kan er appel, kers en peer worden geënt. Op een rustige manier worden theorie en praktijk doorgenomen zodat je later zelf kunt experimenteren.



# V.Z.W. De Mark

---

## NATUURSTAGE

De jaarlijkse natuurstage voor kinderen tussen 7 en 14 jaar heeft plaats op zaterdag 2 juli.

Er worden binnen- en buitenactiviteiten voorzien in een veilige en rustige omgeving.

Verschillende gidsen begeleiden de kinderen.

De plaats van samenkomst is de St.-Pauluskapel te Galmaarden.

Begin : 9 uur en einde: 17 uur.

Inschrijvingen tot 15 juni gebeuren door storting van 6 euro op rek. nr.

BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark - Galmaarden

met vermelding van naam, voornaam, adres en leeftijd van het kind.

Benodigdheden ; rugzakje, lunchpakket, tussendoortje, aangepaste kledij en laarzen.

## STEUN DE WERKING VAN VZW DE MARK

vzw De Mark koopt samen met Natuurpunt vzw verschillende natuurreservaten aan . Het betreft het "Kluysbos " te Galmaarden, de " Marvallei" deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen gelegen en het " Hof ten Berg" eveneens gemeenteoverschrijdend deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen . De restfinanciering wordt door vzw De Mark gedragen.

Indien je een duwtje in de rug wil geven, dan kun je een gift storten op rek. IBAN : BE56 2930 2120 7588 BIC : GEBABEBB van Natuurpunt , Coxiestraat 11 2800 Mechelen met vermelding van het projectnummer van het reservaat ;

Project nr. 9954 voor Kluysbos -Galmaarden

Project nr. 9929 A voor Markvallei Vlaams -Brabant

Project nr. 9929 B voor Markvallei Oost- Vlaanderen

Project Nr. 9978 A voor Hof ten Berg Vlaams -Brabant

Project nr. 9978 B voor Hof ten Berg Oost- Vlaanderen

**Bij elke gift vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.**



# V.Z.W. De Mark

---

## UITNODIGING !!! ALGEMENE VERGADERING

De algemene vergadering van vzw De Mark, waarop je als lid vriendelijk wordt uitgenodigd, heeft dit jaar plaats op vrijdag 29 januari 2016 om 20 uur in " 't Kelderken" van het Baljuwhuis te Galmaarden.

André Prové geeft een overzicht van de activiteiten van 2015 en werpt een blik in de toekomst van de vereniging.

Luk Van Hoken brengt het financieel verslag van 2015.

Bevestig je deelname via mail : [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com) of tel. 054/589217 (tussen 18 en 20 uur).

## NATUURBEHEER

Vzw De Mark beheert samen met de terreinploeg van Natuurpunt vzw de drie reservaten "Markvallei", " Kluysbos" en " Hof ten Berg" . De hooiweiden , de knotwilgen en de kilometers wandelroutes vragen regelmatig onderhoud .

Onze werkdagen zijn vastgelegd op volgende data;

zaterdag 27 februari

zaterdag 23 april

Wie interesse heeft om eraan deel te nemen neemt contact op met:

André 054/5892017 (tussen 18 en 20 uur)

Luc 0494/482664

Conny 054/324973

Tommy 0474/442511

## BRANDHOUT NODIG ?

Uw aanvraag, ook uw vraag om inlichtingen worden beantwoord via e-mail :

[andreprove@ hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)

of via telefoon 054/589217 tussen 18 en 20 uur.



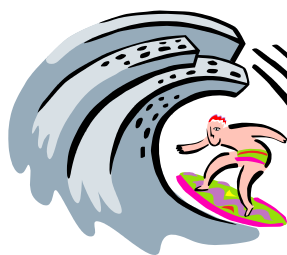
---

# V.Z.W. De Mark

---

## Lidmaatschap

Mogen we u vragen uw lidmaatschap voor 2016 te vernieuwen door storting van 14 euro op het rek. nr. BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark – Galmaarden.



Surf ook eens naar onze website  
[www.vzwdemark.be](http://www.vzwdemark.be)

Wie in het vervolg zijn nieuwsbrief liever digitaal ontvangt, laat dit weten via email: [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)



## Herinnering

Als je per e-mail wilt herinnerd worden wanneer de volgende activiteit bij V.Z.W. De Mark plaats heeft, laat je email achter bij [nele.somers@gmail.com](mailto:nele.somers@gmail.com)

