

NIEUWSBRIEF

Ledenblad van de natuur- en milieuvereniging

V.Z.W. De Mark

Tasseniersstraat 1 - 1570 Galmaarden

Januari 2019

Het bestuur van vzw De Mark wenst u en uw familie veel voorspoed en geluk voor 2019.

ACTIVITEITENKALENDER 2019

Vrijdag 8 februari	Algemene vergadering
Dinsdag 12 februari	Startdag yogalessen
Vrijdag 22 februari	Vergeten groenten
Zaterdag 16 maart	Snoeiles oude hoogstamfruitbomen
Zaterdag 23 maart	Leer uw streek kennen
Zondag 24 maart	Snoeiles hoogstamfruitbomen
Zondag 14 april	Lentewandeling in het Kluysbos
Zaterdag 20 april	Kruidenwijzer en kookworkshop
Zaterdag 29 juni	Natuurstage voor kinderen



YOGALESSEN

Yoga en Ontspanningsoefeningen

Om aan yoga te doen hoef je helemaal niet lenig te zijn, je wordt er wel leniger door maar ook sterker en vooral rustiger.

We starten iedere les met de Vijf Tibetanen, een serie van 5 hatha-yoga oefeningen, die uitblinken in eenvoud en toch een vitaliserende werking hebben op zowel je lichamelijke als je mentale conditie.

Verder werken we aan houding, ademhaling, rug en buikspieren, bekkenbodem en evenwicht.

De laatste 30 min. leren we zowel lichamelijk als geestelijk te ontspannen en een rustgevende kruidenthee achteraf zal voor een gezonde nachtrust zorgen.

Waar : Baljuwhuis Brouwerzaal Galmaarden Marktpllein

Wanneer: dinsdag van 20u tot 21u30

Vanaf 12 februari tot en met 4 juni 2019

(op 9/4 en 16/4 geen les)

Prijs: niet leden: 9 euro per les

leden : 8 euro per les

Matje meebrengen

Lesgever : Olivia Seminck

Inlichtingen: olivia.seminck@gmail.com

0499 315091



VOORDRACHT "VERGETEN GROENTEN"

Vrijdag 22 februari

Plaats: Het Kelderken van het Baljuwhuis te Galmaarden.

Samenkomst om 20:00 uur

Voordrachtgever: Herman De Waele

Hoe komt het dat er zoveel groenten die eens tot ons voedingspatroon behoorden in de vergetelheid terecht kwamen?

Weet jij dat, voor de aardappel, onze pastinaak een basisvoedsel was? Aardappelen worden steeds meer bedreigd door de 'patattenziekte' terwijl pastinaak gemakkelijk te kweken is en bovendien winterhard is! Meng deze twee tot een heerlijke aardappelpastinakenpuree. In deze stemming bespreken wij een selectie vergeten groenten.



Wij bespreken de kweekwijze, het belang voor onze gezondheid en de toepassing in de keuken.

Komen aan bod: aardpeer, pastinaak, wortelpeterselie, warmoes, kardoer, zeekool, lepelblad en winterpostelein Met veel prachtige foto's

Prijs : 1€ voor leden en 2 € voor niet leden



LENTEWANDELING IN KLUYSBOS

Zondag 14 april

Samenkomst om 9u00 aan de Sint-Pauluskapel, Paulusstraat te Galmaarden. Einde 12u00

Gids: Luc Meert

Het Kluysbos is één van de 3 Natuurpunt-reservaten, die beheerd worden door VZW De Mark. Het is een authentiek bron-loofbos met in de lente prachtige tapijten van voorjaarsbloeiers (bosanamonen, wilde hyacinten, dotterbloemen, ...) en ook zeldzame soorten zoals eenbes. Deze vormen het hoofdthema van de wandeling, maar daarnaast hebben we ook oog voor andere lenteboden zoals de vele vogels, en voor het spectaculaire Pajotse landschap op de flanken van de Bosberg.

Deelname:

voor leden van De Mark en/of Natuurpunt: gratis;

voor niet-leden: 1 € per persoon of 2 € per gezin.



KRUIDENWIJZER MET PLUKOPDRACHTEN EN KOOKWORKSHOP MET VERGETEN GROENTEN

Zaterdag 20 april

Start: 10u00 aan de St-Pauluskapel in Galmaarden.

Einde: 17u30 terug aan de kapel.

Het wordt een dag vol natuur, spel en plukplezier voor de kinderen in de voormiddag; kookgenot en proeverij voor de volwassenen in de namiddag in de natuurtuin van André Prové op de Noremansberg.

Om praktische en organisatorische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot 25. Kinderen mogen aansluiten in het gezelschap van hun ouders of grootouders, en ook zonder ouders. Volwassenen zijn ook zonder kinderen welkom en kunnen indien gewenst enkel het namiddagprogramma volgen.

Graag vooraf inschrijven: stort 15 euro per deelnemer (maximum 30 euro per familie) op rekening BE054412 5182 4175 van vzw De Mark met vermelding van , naam, voornaam, e-mail-adres, aantal kinderen (+leeftijd) + aantal volwassenen. Meebrengen: een schone emmer, goede tuinhandschoenen (om netels te plukken), laarzen en aangepaste kledij(weer), keukenschort, een plankje en een aardappelmesje.



We voorzien zelfgemaakte brandnetelsoep en brood als lunch en in de namiddag zijn er proevertjes van vergeten groenten.

Dit evenement kwam tot stand door samenwerking van De Mark vzw, Flore vzw en Aarde-nd-werk.

Meer inlichtingen: Karen Remans, 0494 16 72 17, Flore.vzw@gmail.com



LEER JE STREEK KENNEN DE UITKERKSE POLDERS

Zaterdag 23 maart

Vertrek 9 uur op het Marktpllein te Galmaarden.

In de voormiddag bezoeken we Paul Vertommen te Uitkerke. Hij beschikt op een terrein van achttien aren over een groot assortiment van perenbomen die hij zelf heeft geënt. De Velt gaf er reeds verschillende ent- en snoeicursussen. Paul demonstreert er ons zijn ent- en snoeitechnieken. Hij beantwoordt onze vragen over het onderhoud van zijn tuin.

Voor de lunch gaan we naar het nabijgelegen "natuurcentrum". Er is een cafetaria en een permanente tentoonstelling van het gebied.

In de namiddag voorzien we een wandeling met gids in de "Uitkerkse Polders". Deze bevinden zich op een loopafstand van de badplaatsen Blankenberge en Wenduine. Het is een "Natura 2000" gebied; de Europese stempel voor uitzonderlijke natuur. Men aanziet het ook als één van de laatste open ruimten - meer dan 1800 ha - aan onze Belgische kust. Honderd jaar geleden trof men er alleen uitgestrekte weiden, grote meren met rietkragen, een unieke natuur en een uitzonderlijke kalmte aan. De Uitkerkse Polders zijn essentieel voor verschillende vogelsoorten. In het voorjaar vinden de grutto, de Kievit en de kluut er hun nestgelegenheid. In de winter strijken de wilde ganzen neer, de smienten en de wintertaling.

Inschrijven voor 1 maart bij André Prové (054/589217 tussen 18 en 20 uur. Carpooling en kosten delend.



SNOEIEN VAN OUDE HOOGSTAM FRUITBOMEN

Zaterdag 16 maart

Lesgever: Frans Vandenbosch.

Samenkomst te Herne aan het Dominicanessenklooster om 14:00 uur. We kijken vooreerst naar het resultaat van de snoeibeurt die we er vorig jaar hielden. Jarenlang werd er in deze boomgaard niet gesnoeid zodat een aantal oude fruitbomen aan verjonging toe zijn.

We krijgen uitleg over het aanschaffen en het onderhouden van snoeimateriaal . Nadien wordt de techniek van het snoeien in praktijk gebracht.

Enkele jaren geleden werden langs de tuinmuur leibomen aangeplant. Ook over het snoeien ervan wordt uitleg gegeven.

Tot slot krijgen we een korte initiatie over het enten van fruitbomen. Gratis deelname voor de leden. Twee euro voor niet-leden.

Een tip om onze ecologische voetafdruk te verkleinen.

We hoeven voortaan geen tropisch hout meer te gebruiken voor onze muurbekleding, ons boekenrek of onze wandkast. Eigen boomstammen laten verzagen in eigen streek spaart heel wat transport uit. "Houtzagerij D'Hont Filip" Statiestraat 162 te Tollembeek beschikt over een nieuwe installatie voor het verzagen van onze kersenboom, populier, esdoorn ...op gewenste dikte.



SNOEI VAN LEIFRUIT EN HOOGSTAMFRUIT

Zondag 24 maart

Lesgever: Bruno Vandewinckel

Samenkomst: Waarbeke dorpsplein

Deel 1: 10u00 LEIFRUIT

Deel 2: 14u00 HOOGSTAMFRUIT

Naar jaarlijkse traditie geeft, voor het achtste seizoen op rij, vzw De Mark in haar hoogstamboomgaard in Waarbeke een les in de onderhoudssnoei van hoogstamfruit.

Na een korte inleiding over aanleg en indeling van een hoogstamboomgaard wordt het gebruikte materieel besproken en bekijken we van elke soort een boom van naderbij. De cursisten krijgen de gelegenheid zelf aan de slag te gaan en actief deel te nemen om de aangeleerde theorie in de praktijk te brengen.

Bovendien kan je in de voormiddag in de boomgaard terecht om een introductie te krijgen in de aanplant en vorming van leifruit. Je leert er de knepen van het vak zodat je aanplant zeker een succes wordt en veelgemaakte fouten vermeden worden.

Stevig waterdicht schoeisel is ten zeerste aangewezen. Je mag ook je eigen snoeischaar meebrengen. Ook het onderhoud van snoeischaar en -zaag wordt belicht en de keuze van het juiste materieel komt aan bod.



NATUURSTAGE

zaterdag 29 juni.

De jaarlijkse natuurstage voor kinderen tussen 7 en 14 jaar heeft plaats op zaterdag 29 juni. Er worden binnen- en buitenactiviteiten voorzien in een veilige en rustige omgeving.

Verschillende gidsen begeleiden de kinderen.

De plaats van samenkomst is de St.-Pauluskapel te Galmaarden.

Begin: 9 uur

Einde: 17 uur.

Inschrijvingen tot 15 juni gebeuren door storting van 7 euro op rek. nr. BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark - Galmaarden met vermelding van naam, voornaam, adres en leeftijd van het kind.

Benodigdheden ; rugzakje, lunchpakket, tussendoortje, aangepaste kledij en laarzen.



STEUN DE WERKING VAN VZW DE MARK

vzw De Mark koopt samen met Natuurpunt vzw verschillende natuurreservaten aan. Het betreft het “Kluysbos “ te Galmaarden, de “Marvallei” deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen gelegen en het “ Hof ten Berg” eveneens gemeenteoverschrijdend deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen. De restfinanciering wordt door vzw De Mark gedragen.

Indien je een duwtje in de rug wil geven, dan kun je een gift storten op rek. IBAN: BE56 2930 2120 7588 BIC: GEBABEBB van Natuurpunt, Coxiestraat 11, 2800 Mechelen met vermelding van het projectnummer van het reservaat ;

Project nr. 9954 voor Kluysbos -Galmaarden

Project nr. 9929 A voor Markvallei Vlaams -Brabant

Project nr. 9929 B voor Markvallei Oost- Vlaanderen

Project Nr. 9978 A voor Hof ten Berg Vlaams -Brabant

Project nr. 9978 B voor Hof ten Berg Oost- Vlaanderen

Bij elke gift vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.

De aftrekbaarheid is 45%.

LEGE INKTPATRONEN

Lege inktpatronen kunnen ingeleverd worden te Galmaarden op het gemeentehuis of in de bibliotheek en te Herne in de bibliotheek.



V.Z.W. De Mark

UITNODIGING !!!

ALGEMENE VERGADERING

De algemene vergadering van vzw De Mark, waarop je als lid vriendelijk wordt uitgenodigd, heeft dit jaar plaats op vrijdag 8 februari 2019 om 20 uur in de "Meyerzaal" van het Baljuwhuis te Galmaarden. André Prové geeft een overzicht van de activiteiten van 2018 en werpt een blik in de toekomst van de vereniging. Luk Van Holen brengt het financieel verslag van 2018. Bevestig je deelname via mail : andreprove@hotmail.com of tel. 054/589217 (tussen 18 en 20 uur).

NATUURBEHEER

Vzw De Mark beheert samen met de terreinploeg van Natuurpunt vzw de drie reservaten "Markvallei", " Kluysbos" en " Hof ten Berg" . De hooiweiden , de knotwilgen en de kilometers wandelroutes vragen regelmatig onderhoud .

Onze werkdagen zijn vastgelegd op volgende data:

zaterdag 19 januari en zaterdag 2 maart.

Wie interesse heeft om eraan deel te nemen neemt contact op met:
André 054/5892019 (tussen 18 en 20 uur)
Luc 0494/482664 of Tommy 0474/442511

BRANDHOUT NODIG ?

Uw aanvraag, ook uw vraag om inlichtingen worden beantwoord via e-mail : andreprove@hotmail.com of via telefoon 054/589217 tussen 18 en 20 uur.



V.Z.W. De Mark

LIDMAATSCHAP

Mogen we u vragen uw lidmaatschap voor 2019 te vernieuwen door storting van 15 euro op het rek. nr. BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark – Galmaarden.

SURF OOK EENS NAAR ONZE WEBSITE

www.vzwdemark.be



Wie in het vervolg zijn nieuwsbrief liever digitaal ontvangt, laat dit weten via email:
andreprove@hotmail.com



HERINNERING

Als je per e-mail wilt herinnerd worden wanneer de volgende activiteit bij V.Z.W. De Mark plaats heeft, laat je email achter bij nele.somers@gmail.com.

V.U. : André Prové Tasseniersstraat 1, 1570 Galmaarden (054/58 92 17) Lay-out : Tony Geldolf

