

# NIEUWSBRIEF

Ledenblad van de natuur- en milieuvereniging

**V.Z.W. De Mark**

Tasseniersstraat 1 - 1570 Galmaarden

Januari 2018

Het bestuur van vzw De Mark wenst u en uw familie veel voorspoed en geluk voor 2018.

## ACTIVITEITENKALENDER 2018

<b>Vrijdag 2 februari</b>	<b>Algemene vergadering</b>
<b>Dinsdag 6 februari</b>	<b>Startdag yogalessen</b>
<b>Vrijdag 16 februari</b>	<b>Voordracht over uilen</b>
<b>Zaterdag 10 maart</b>	<b>Snoeiles oude hoogstamfruitbomen</b>
<b>Zondag 18 maart</b>	<b>Snoeiles jonge hoogstamfruitbomen</b>
<b>Zaterdag 7 april</b>	<b>Kruidenwijzer met plukplezier</b>
<b>Zondag 15 april</b>	<b>Wandeling te Vollezele</b>
<b>Zondag 29 april</b>	<b>Lentewandeling in het Kluysbos</b>
<b>Zondag 6 mei</b>	<b>Snelcursus Leibomen</b>
<b>Zaterdag 30 juni</b>	<b>Natuurstage voor kinderen</b>



## YOGALESSEN

### Yoga en Ontspanningsoefeningen

We starten iedere les met 5 oude Tibetaanse oefeningen om jong, gezond en vitaal te blijven.

Deze ogenschijnlijk magische oefeningen, die duizenden jaren lang als geheime rituelen in de afgelegen kloosters in de Himalaya bewaard zijn gebleven worden dan ook terecht de Fontein der Jeugd genoemd. Deze eenvoudige oefeningen gaan ons lichaam versoepelen, verstevigen en werken ook in op ons hormonaal systeem.

Naast nog andere algemene yoga vormen die we stilaan opbouwen, krijgen ook de rug- en buikspieren de nodige aandacht, alsook de bekkenbodemspieren, het evenwicht. Na het actieve gedeelte krijgt ons hoofd de nodige aandacht om tot rust te leren komen en een verse rustgevende kruidenthee achteraf zal voor een gezonde nachtrust zorgen. Je hoeft ook helemaal niet lenig te zijn om deze vorm van yoga te beoefenen en is voor jong en oud.

**Waar :** Baljuwhuis Brouwerzaal Galmaarden Marktplaats

**Wanneer :** Van 6 februari tot en met 29 mei 2018

Op dinsdag van 20u00 tot 21u30

**Prijs :** 8 € per les (leden)

9 € per les (voor niet leden)

Graag matje of ligkussen meebrengen



## VOORDRACHT "ALLES OVER UILEN"

Vrijdag 16 februari

Plaats: Het Kelderken van het Baljuwhuis te Galmaarden.

Samenkomst om 20:00 uur

Voordrachtgever: Dries Van Nieuwenhuysse.

De steenuilenwerkgroep van Natuurpunt bestaat reeds meer dan tien jaar. De werkgroep verenigt mensen met interesse voor steenuilen, organiseert een jaarlijkse contactdag en een "Nacht van de steenuil". Men kan er advies inwinnen over het verbeteren van het biotoop van de steenuil, over het type nestkasten die succesvol zijn en over hoe en waar die op te hangen.

Onze spreker, Dries Van Nieuwenhuysse, maakt van bij de oprichting deel uit van het steenuilenteam.

Hij heeft verschillende publicaties op zijn naam staan en is mede auteur van het boek " The Little Owl " : conservation, ecology and behaviour of Athene Noctua van Dries Van Nieuwenhuysse , Jean- Claude Genot and David H. Johnson.

In zijn voordracht bespreekt hij alle uilesoorten die in Vlaanderen voorkomen.

Na de presentatie bestaat de mogelijkheid om de bosuil in het nabij gelegen Baljuwbos op te roepen.

**Prijs** : 1€ voor leden en 2 € voor niet leden



## LENTEWANDELING IN KLUYSBOS

**Zondag 29 april**

Samenkomst om 9u00 aan de Sint-Pauluskapel, Paulusstraat te Galmaarden. Einde 12u00

Gids: Luc Meert

Het Kluysbos is één van de 3 Natuurpunt-reservaten, beheerd door VZW De Mark. Het is een authentiek bron-loofbos met in de lente prachtige tapijten van voorjaarsbloeiers (bosanemonen, wilde hyacinten, dotterbloemen, enz.). Deze vormen samen met andere lenteboden, zoals de vele zangvogels, het hoofdthema van de wandeling. Het wandeltraject wordt elk jaar wat aangepast om nieuwe hoekjes te bekijken van dit mooie natuurgebied op de spectaculaire zuidflank van de Bosberg.

Deelname: voor leden van De Mark en/of Natuurpunt: gratis; voor niet-leden: 1 € per persoon of 2 € per gezin.



## KRUIDENWIJZER MET PLUKPLEZIER

Zaterdag 7 april

Vzw De Mark nodigt kinderen uit om tijdens de paasvakantie op zaterdag 7 april als eerste dit spel te spelen. Ons programma::

- 9u30                   samenkomst aan de St-Pauluskapel in Galmaarden en wandeling naar de Noremansberg
- 10u00                   kennismakingsspel met kruiden
- 10u30                   de kruidenwijzer (het rad van fortuin met opdrachten en oogst van brandnetel (kruid) en braam (blad))  
Doel van het spel: de groep moet genoeg brandnetel oogsten en ook nog slagen in minstens 8 van de 10 opdrachten.
- 11u30                   een delegatie maakt brandnetelsoep en de anderen plukken nog eventjes door.
- 12u30                   lunch met zelfgemaakte brandnetelsoep en brood.
- 14u00                   nog meer plukplezier voor de liefhebbers – vrij spel voor wie daar geen zin meer in heeft
- 15u00                   de grote kruidenkwis
- 16u00                   we wandelen terug naar de St-Pauluskapel



# V.Z.W. De Mark

Dit is een activiteit die aansluit bij 'PLANT HUNTING'. We verzamelen kruiden in de natuurtuin op de Noremansberg die worden later verwerkt tot infusies.

Om praktische en organisatorische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot 25. Kinderen mogen aansluiten in het gezelschap van hun ouders of grootouders, en ook zonder ouders.



Graag vooraf inschrijven: Stort 5 euro per deelnemer op BE054412 5182 4175 van vzw De Mark met vermelding van naam, voornaam, adres en leeftijd + aantal volwassen begeleiders. Meebrengen: een schone emmer, goede tuinhandschoenen, laarzen en aangepaste kledij(weer).

Dit evenement kwam tot stand in samenwerking met Flore vzw, Velt vzw en Aarde-nd-werk. Meer inlichtingen: Karen Remans, Flore vzw, 0494 16 72 17, [Flore.vzw@gmail.com](mailto:Flore.vzw@gmail.com)



## LEER JE STREEK KENNEN

### Wandeling te Vollezele

**Zondag 15 april**

Vertrek 15 april 2018 om 13 uur Langestraat 51, 1570 Vollezele.

Bij agroforestry of boslandbouw wordt de teelt van houtige gewassen (bomen of struiken) doelbewust gecombineerd met die van landbouwgewassen of vee.

Op die manier worden vaak nieuwe producten en/of diensten gecreëerd, zowel op economisch, ecologisch als sociaal vlak.

Mits doordachte aanpak, kan agroforestry misschien ook de bedrijfsrendabiliteit verhogen, en helpen om natuurlijke hulpbronnen te behouden en te beschermen.

Boslandbouw is niet nieuw. Het bestaat al heel lang.

Vijftig jaar geleden waren er bomen en struiken over gans het landschap.

Het is de intensieve landbouw die deze kleine landschapselementen bijna volledig heeft doen verdwijnen.

Deze naoorlogse landbouwpolitiek had als belangrijkste doel om voedsel te voorzien door de landbouwproductiviteit te verhogen.



# V.Z.W. De Mark

In het Pajottenland vonden we populieren langs alle waterlopen en ook dikwijls rondom weiden. Ook wilgen maakten deel uit van ons landschap rond en tussen kleine weiden. Daarnaast herinneren we ons de meidoornhagen als omheining van weiden voor vee.

Die hadden vele functies :

- droogleggen van natte weiden
- levende afsluitingen
- bescherming van vee tegen regen en zon
- verbranding voor verwarming van het huis en voor het koken van kleine aardappelen voor de varkens
- opwarmen van de oven om brood te bakken
- bouwconstructie (stapelruimte voor hooi uit lange wilgenpalen; daken in canadahout.....)

Het beheer van deze kleine elementen gebeurde als winteractiviteit. Er was weinig ander werk op het veld. Alles was kleinschaliger en mensen werkten zeer hard. Er waren talrijke kleine boeren met een of twee koeien. Ook de vele kinderen waren aan het werk bij onderhoud van dit landschap.

Het intensiveren van de landbouw deed het vroegere landschap veranderen. Dit heeft de functies die hierdoor vervuld werden, doen verdwijnen. De politiek is zich maar langzaam bewust geworden van de grote voordelen die vroeger aangeleverd werden door dit soort landschapsbeheer:

- beheer van erosie
- beheer van water (grachten en geen betonnen buizen)
- beheer van landschap





# V.Z.W. De Mark

- beheer van koolstof en klimaat
- conserveren van flora
- conserveren van fauna

Agroforestry (Boslandbouw) is een denkpiste om terug ons platteland leefbaar te maken.

vzw De Mark, André, Alexandra, Louis-Marie en Marie Paule nodigen u uit om mee te wandelen en mee na te denken over de toekomst van het platteland.

Gratis deelname voor de leden. Twee euro voor niet-leden.



## SNOEIEN VAN OUDE HOOGSTAM FRUITBOMEN

Zaterdag 10 maart

Lesgever: Frans Vandenbosch.

Samenkomst te Herne aan het Dominicanessenklooster om 14:00 uur.

We kijken vooreerst naar het resultaat van de snoeibeurt die we er vorig jaar hielden. Jarenlang werd er in deze boomgaard niet gesnoeid zodat een aantal oude fruitbomen aan verjonging toe zijn.

We krijgen uitleg over het aanschaffen en het onderhouden van snoeimateriaal . Nadien wordt de techniek van het snoeien in praktijk gebracht.

Enkele jaren geleden werden langs de tuinmuur leibomen aangeplant. Ook over het snoeien ervan wordt uitleg gegeven. Tot slot krijgen we een korte initiatie over het enten van fruitbomen.

Gratis deelname voor de leden. Twee euro voor niet-leden.



## **SNOEIEN VAN JONGE HOOGSTAM FRUITBOMEN**

**Zondag 18 maart**

Lesgever: Bruno Vandewinckel

Samenkomst te Waarbeke op het Waarbekeplein om 14:00 uur.

Onze fruitboomgaard op het terrein in eigendom van Natuurpunt vzw is nu meer dan vijf jaar aangelegd. Bruno Vandewinckel gaf advies bij de aanplanting en keerde er elk jaar opnieuw terug om de hoogstammen te onderhouden. Zijn werk wierp vorig plukseizoen een overvloed aan vruchten af. Er kunnen allerhande vragen gesteld worden over materiaal, snoeimethoden, grondsamenstelling ...

Gratis deelname voor leden. Twee euro voor niet-leden.

## **SNELCURSUS LEIBOMEN**

### **Groene leestekens in het landschap**

**Zondag 6 mei**

Lesgever: Bruno Vandewinckel

Afspraak: Zondag 6 mei 14u00, Breemstraat 30, 1540 Herne

Op zondag 6 mei organiseert vzw De Mark een snelcursus leibomen in Herne. Ooit zag men ze overal als groene leestekens in het landschap. Tegen een zonnige muur van een boerderij rijpten de peren of langs statige lanen in de steden vond men leilinden die jaarlijks netjes werden gesnoeid en aangebonden. Enkele tientallen jaren geleden waren ze zeldzaam, maar we zien ze weer overal opduiken als fruitboom of sierboom.

Talrijke soorten kunnen makkelijk geleid worden. Er zijn heel wat redenen om voor deze boomvorm te kiezen. Ze nemen weinig plaats in, vormen een



# V.Z.W. De Mark

zichtscherf en zorgen voor prachtige bloesem en heerlijk fruit als we voor fruitbomen kiezen.

Wil je meer vernemen over de juiste keuze van soorten, de vorming en zeker het jaarlijks onderhoud van leibomen of veelgemaakte fouten, dan ben je meer dan welkom.

We leren er de knepen van het vak. Hoe je de bomen aanplant, leidt, snoeit en verzorgt om heel lang plezier te beleven aan deze unieke boomvormen.



**Prijs :** 2 € leden  
3 € voor niet leden



## NATUURSTAGE

**zaterdag 30 juni.**

De jaarlijkse natuurstage voor kinderen tussen 7 en 14 jaar heeft plaats op zaterdag 30 juni. Er worden binnen- en buitenactiviteiten voorzien in een veilige en rustige omgeving.

Verschillende gidsen begeleiden de kinderen.

De plaats van samenkomst is de St.-Pauluskapel te Galmaarden.

Begin: 9 uur

Einde: 17 uur.

Inschrijvingen tot 15 juni gebeuren door storting van 6 euro op rek. nr. BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark - Galmaarden met vermelding van naam, voornaam, adres en leeftijd van het kind.

Benodigdheden ; rugzakje, lunchpakket, tussendoortje, aangepaste kledij en laarzen.





## STEUN DE WERKING VAN VZW DE MARK

vzw De Mark koopt samen met Natuurpunt vzw verschillende natuurreservaten aan. Het betreft het “Kluysbos “ te Galmaarden, de “Marvallei” deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen gelegen en het “ Hof ten Berg” eveneens gemeenteoverschrijdend deels op Galmaarden en deels op Geraardsbergen. De restfinanciering wordt door vzw De Mark gedragen.

Indien je een duwtje in de rug wil geven, dan kun je een gift storten op rek. IBAN: BE56 2930 2120 7588 BIC: GEBABEBB van Natuurpunt, Coxiestraat 11, 2800 Mechelen met vermelding van het projectnummer van het reservaat ;

Project nr. 9954 voor Kluysbos -Galmaarden

Project nr. 9929 A voor Markvallei Vlaams -Brabant

Project nr. 9929 B voor Markvallei Oost- Vlaanderen

Project Nr. 9978 A voor Hof ten Berg Vlaams -Brabant

Project nr. 9978 B voor Hof ten Berg Oost- Vlaanderen

Bij elke gift vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.

De aftrekbaarheid is 45%.

## LEGE INKTPATRONEN

Lege inktpatronen kunnen ingeleverd worden te Galmaarden op het gemeentehuis of in de bibliotheek en te Herne in de bibliotheek.



# V.Z.W. De Mark

## UITNODIGING !!!

### ALGEMENE VERGADERING

De algemene vergadering van vzw De Mark, waarop je als lid vriendelijk wordt uitgenodigd, heeft dit jaar plaats op vrijdag 2 februari 2018 om 20 uur in de "Meyerzaal" van het Baljuwhuis te Galmaarden. André Prové geeft een overzicht van de activiteiten van 2017 en werpt een blik in de toekomst van de vereniging. Luk Van Holen brengt het financieel verslag van 2017. Bevestig je deelname via mail : [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com) of tel. 054/589217 (tussen 18 en 20 uur).

### NATUURBEHEER

Vzw De Mark beheert samen met de terreinploeg van Natuurpunt vzw de drie reservaten "Markvallei", " Kluysbos" en " Hof ten Berg" . De hooiweiden , de knotwilgen en de kilometers wandelroutes vragen regelmatig onderhoud .

Onze werkdagen zijn vastgelegd op volgende data:

zaterdag 10 februari en zaterdag 24 maart.

Wie interesse heeft om eraan deel te nemen neemt contact op met:  
André 054/5892018 (tussen 18 en 20 uur)  
Luc 0494/482664 of Tommy 0474/442511

### BRANDHOUT NODIG ?

Uw aanvraag, ook uw vraag om inlichtingen worden beantwoord via e-mail : [andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com) of via telefoon 054/589217 tussen 18 en 20 uur.



# V.Z.W. De Mark

## LIDMAATSCHAP

Mogen we u vragen uw lidmaatschap voor 2018 te vernieuwen door storting van 14 euro op het rek. nr. BE05 4412 5182 4175 van vzw De Mark – Galmaarden.

## SURF OOK EENS NAAR ONZE WEBSITE

[www.vzwdemark.be](http://www.vzwdemark.be)



Wie in het vervolg zijn nieuwsbrief liever digitaal ontvangt, laat dit weten via email:  
[andreprove@hotmail.com](mailto:andreprove@hotmail.com)



## HERINNERING

Als je per e-mail wilt herinnerd worden wanneer de volgende activiteit bij V.Z.W. De Mark plaats heeft, laat je email achter bij [nele.somers@gmail.com](mailto:nele.somers@gmail.com).

V.U. : André Prové Tasseniersstraat 1, 1570 Galmaarden (054/58 92 17) Lay-out : Tony Geldolf

